

9.019 - Kuracie prsia s ananásom

Kategória: Pokrmy z hydiny

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kuracie prsia b. k.	kg	6	6	7	7	8	8	9	9		
Olej	kg	0,25	0,25	0,45	0,45	0,55	0,55	0,75	0,75		
Cibuľa	kg	1,3	1,1	1,5	1,27	2	1,7	2	1,7		
Kukuricičný škrob	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,4	0,4	0,5	0,5		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1	0,15	0,15		
Kompót ananásový	kg	2	2	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5		
Maslo	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	80	112	138	164	
Hmotnosť spolu:	80	112	138	164	

Technologický postup:

Kuracie prsia umyjeme vcelku, osušíme a pokrájame na rezance. Na oleji opražíme očistenú pokrájanú cibuľu, pridáme kuracie mäso, osolíme a opečieme. Podlejeme horúcou vodou a dusíme do mäkka. Počas dusenia pridáme ananášový kompót bez nálevu, ktorý sme podusili na masle. Nakoniec zahustíme kukuričným škrobom, osolíme a varíme 20 minút.

Prílohy: dusená ryža, zemiaky na rôzne spôsoby.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]